

# Instituto Colimense del Deporte

## Actividades y Servicios Deportivos



### AJEDREZ

Entrenador: Ignacio Larios Andrade  
Instalación: Belisario Domínguez #77  
Horario: Lunes, Martes y Miércoles 17:30 a 19:30 horas,  
Jueves 18:30 a 20:00 horas y Viernes de 17:30 a 19:30  
Municipio: Colima

Entrenador: Ulises Delgado Larios  
Instalación: Constitución 302  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00 horas  
Municipio: Coquimatlán

### ATLETISMO

Entrenador: Rubén Israel Toribio Barbosa  
Instalación: Unidad Deportiva Sur  
Horario: Lunes a Viernes 17:00 a 19:00 horas  
Municipio: Tecomán

Entrenador: Agripin Martínez Ayala  
Instalación: Unidad Deportiva Norte  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00 horas  
Municipio: Tecomán

Entrenador: Alberto Buenrostro Contreras  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Daniel Inerarity Moret  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Sábados de 7:00 a 10:00 a.m. y Lunes a  
Sábados de 16:00 a 20:00 horas  
Municipio: Colima

### BÁDMINTON

Entrenador: Leopoldo Díaz Tinajero  
Instalación: Unidad Deportiva Sur  
Horario: Lunes a Viernes de 18:00 a 21:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Paul Ayala Ramos  
Instalación: Unidad Deportiva Sur  
Horario: Lunes a Viernes 18:00 a 21:00 horas  
Municipio: Colima

### BALONCESTO

Entrenador: Jorge Silva Maldonado  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 15:00 a 17:00 horas y Sábados de  
10:00 a 13:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Alfredo Mariscal Mata  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes, Miércoles y Viernes de 9:00 a 11:00 a.m. y Lunes a  
Viernes de 16:00 a 18:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Pedro Huerta Ramírez  
Instalación: Parque González Lugo  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas  
Municipio: Tecomán

Entrenador: Antonio Torres Gil  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 19:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Apolinar Sanchez Vargas  
Instalación: Unidad Deportiva Coquimatlán  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 18:30 horas  
Municipio: Coquimatlán

### BÉISBOL

Entrenador: Jesús Gavia Arceo  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Jueves de 16:00 a 19:00 horas y  
Sábados de 9:00 a 12:00 p.m.  
Municipio: Colima

Entrenador: Mario Espejo Vidal  
Instalación: Unidad Deportiva "Tubo Gómez"  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas y  
Sábados de 10:00 a.m. a 1:00 p.m.  
Municipio: Valle de las Garzas, Manzanillo

### BOXEO

Entrenador: Héctor Mejía Ceja  
Instalación: Centro de Combate Gabino Barreda  
Horario: Lunes a Viernes de 19:00 a 22:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Justo Iruere Álvarez  
Instalación: Centro de Combate Gabino Barreda  
Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 13:00 horas y de  
18:00 a 22:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Daniel García Fajardo  
Instalación: Unidad Deportiva Sur  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00 horas y  
Martes, Jueves y Sábados de 10:00 a 11:30 a.m.  
Municipio: Tecomán

### FUTBOL FEMENIL

Entrenador: Salvador Ruiz Montero  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 15:00 a 19:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Alejandro Ponce Cortez  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 15:00 a 19:00 horas  
Municipio: Colima

### HANDBALL

Entrenador: Citlally Argelian Estrada Juárez  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 20:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Ma. del Rosario Sánchez Aguilar  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 19:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Miguel Ángel Contreras de la Mora  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 16:30 a 18:30 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Julio Peralta Alfonso  
Instalación: Unidad Deportiva "Gil Cabrera"  
Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 13:00 horas y  
16:00 a 20:00 horas  
Municipio: Villa de Álvarez



# Instituto Colimense del Deporte

## Actividades y Servicios Deportivos



### JUDO

Entrenador: Cristobal Aburto Tinoco  
Instalación: Unidad Deportiva Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas  
Municipio: Colima

### LEVANTAMIENTO DE PESAS

Entrenador: María Gómez Beltrán  
Instalación: V. Bonfil  
Horario: Lunes a Viernes de 15:30 a 17:50 horas  
Municipio: Villa de Álvarez



Entrenador: Martha Isela Elizondo Ochoa  
Instalación: Polideportivo Central, U. de C.  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Diana Castellon Cerda  
Instalación: Centro Deportivo Coquimatlán  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 19:00 horas  
Municipio: Coquimatlán

### LUCHAS ASOCIADAS

Entrenador: Ricardo Naviel Mancilla Cárdenas  
Instalación: Centro de Combate Gabino Barreda  
Horario: Lunes a Viernes de 19:00 a 21:00 horas  
Municipio: Colima



Entrenador: Efraín Quintero Hernández  
Instalación: Mercado Municipal Quesería  
Horario: Lunes a Viernes de 19:00 a 21:00 horas  
Municipio: Cuauhtémoc

### NATACIÓN

Entrenador: Javier García Pérez  
Instalación: Alberca Unidad Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a.m. 13:00 p.m. y 18:00 a 20:00 horas  
Municipio: Colima



### TAE KWON DO

Entrenador: Gabriel Machuca Sandoval  
Instalación: Unidad Deportiva "Griselda Álvarez"  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 19:00 horas  
Municipio: Armería



### TENIS

Entrenador: Mariano Lara Toscano  
Instalación: Unidad Deportiva Sur, Rey Colimán  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 18:00 horas  
Municipio: Colima

### TENIS DE MESA

Entrenador: Octavio Reyna Fernández  
Instalación: Centro de Combate Gabino Barreda  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 20:00  
Municipio: Colima

Entrenador: José Luis Mejía Lazareno  
Instalación: Centro de Combate Gabino Barreda  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 18:00 horas  
Municipio: Colima

### TIRO CON ARCO

Entrenador: Omar Cabrera Novela  
Instalación: Unidad Deportiva Sur "Rey Colimán"  
Horario: Lunes, Miércoles y Viernes de 16:00 a 19:00 horas  
Municipio: Colima

### VOLEIBOL

Entrenador: Eduardo Barajas Carrillo  
Instalación: Auditorio Municipal de Armería  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas  
Municipio: Armería

Entrenador: Francisco Rosales Galván  
Instalación: Unidad Deportiva Coquimatlán  
Horario: Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00 horas  
Municipio: Coquimatlán

Entrenador: Ricardo Flores Cortes  
Instalación: Auditorio Manuel Bonilla Valle  
Horario: Lunes a Viernes de las 15:00 a 18:00 horas  
Municipio: Manzanillo

Entrenador: Iván Ortega López  
Instalación: Cancha Colonia Valle Querido  
Horario: Lunes a Viernes de 17:30 a 19:30 horas  
Municipio: Tecomán

Entrenador: Gabriel Larios Larios  
Instalación: Auditorio Unidad Morelos  
Horario: Lunes a Viernes de 15:00 a 17:00 horas  
Municipio: Colima

Entrenador: Martín Díaz Silva  
Instalación: Auditorio Manuel Bonilla Valle  
Horario: Lunes a Viernes de 16:00 a 18:00 horas  
Municipio: Manzanillo

Entrenador: Eustacio Cecilio Iglesias Alcaraz  
Instalación: Auditorio Manuel Bonilla Valle  
Horario: Lunes a Viernes de 15:00 a 17:00 horas  
Municipio: Manzanillo

